

ESKU33759bb2-11b4-40de-a03a-f9f3ed1b7041

kirol ekintzak

actividades deportivas

ADINEKOEN KIROLA
Astelehenetik ostiralera
11:00 – 12:00 / 12:00 – 13:00

AEROBIC / STEP
Asteartea-osteguna M-J
09:15 – 10:00

HAURDUNENTZAKO IG.
Asteartea-osteguna M-J
13:00 – 13:45

ATZEGI
Asteartea-osteguna M-J
18:30 – 19:15

CICLO-INDOOR
Astelehena-asteazkena-ostirala L-X-V
14:30 – 15:30 / 18:00 – 19:00
Astelehena-asteazkena L-X
19:00 – 20:00
Asteartea-osteguna M-J
9:30 – 10:30 / 18:00 – 19:00 / 20:15 – 21:15

ESKALADA
Astelehena-asteazkena L-X (Hobek.)
20:00 – 21:00
Asteartea-osteguna M-J (Hastap.)
20:00 – 21:00

DOWN IGERIKETA
Astelehena-astezkena L-X
18:30 a 19:15

FITNESS
Kontsultatu

TRX
Astelehena-asteazkena L-X
19:15 – 20:00
Asteartea-osteguna M-J
10:00 – 10:45

G.A.P.
Asteartea-osteguna M-J
14:30 – 15:15
Astelehena-asteazkena L-X
18:15 – 19:00
Asteartea-osteguna M-J
14:30 – 15:15 / 20:15 – 21:00

GLOBAL TRAINING
Asteartea-osteguna M-J
18:00 – 19:00 / 19:00 – 20:00
20:00 – 21:00

AQUAFITNESS
Astelehena-asteazkena L-X
19:15 – 20:00
Asteartea-osteguna M-J
10:00 – 10:45

HELDUEN IGERIKETA
Astelehena-asteazkena-ostirala L-X-V
8:15 – 9:00 / 14:00 – 14:45
Astelehena-asteazkena-osteguna L-X-J
20:15 – 21:00

PATINAIA
Asteartea-osteguna M-J
19:15 – 20:00

PILATES
Astelehena-asteazkena L-X
9:00 – 10:00 / 10:00 - 11:00 / 18:00 – 19:00
19:00 – 20:00 / 20:00 - 21:00
Hastapena 17:00 - 18:00

TERAPEUTIKA
Astelehena-asteartea-osteguna L-M-J
9:00 – 9:45 / 20:00 – 20:45
Astelehen-asteazkena-ostirala L-X-V
09:00 – 09:45

ZUMBA
Astelehena-asteazkena L-X
10:15 – 11:00 / 20:15 – 21:00
Astelehena-osteguna M-J
18:15 – 19:00

ESKALADA HAURRAK
Asteleh.-asteaz. L-X
6 - 9 urte 17:00 – 18:00
Hastapena 18:00 – 19:00
Hobekuntza 19:00 – 20:00
Astear.-oste. M-J
6 - 9 urte
17:00 – 18:00
18:00 – 19:00

GAZTE-AEROBIC
Astelehena-asteazkena L-X
17:00 – 18:00
Asteartea-osteguna M-J
17:00 – 18:00

HAUR IGERIKETA
Astelehena-asteazkena L-X
2 - 3 urte 16:30 – 19:15
Ostiralak V
17:00-17:45 / 17:45-18:30
Astel.-asteaz. L-X Astear.-ost. M-J
17:00-17:45 / 17:45-18:30 / 18:30-19:15 / 19:15-20:00

HAURTXOEN IGERIKETA
Astelehena-asteazkena L-X
16:00 – 16:30
Asteartea-osteguna M-J
16:15 – 16:45

JUDO
Asteartea-osteguna M-J
4 - 8 urte 18:00 – 18:45
8 urtetik gora 17:00 – 18:00

TENISA (*)
Astelehena-asteazkena L-X
17:00 – 18:00 / 18:00 – 19:00 / 19:00 – 20:00
Astean egun bat edo bi aukeran.

ESKU33759bb2-11b4-40de-a03a-f9f3ed1b7041

abono 22

gazteak eta helduak
jovenes y adultos (+16)

	bazkideak	ez bazkideak
Adinekoen kirola	4,30	8,60
Aerobic step	21,80	60,00
Aqua fitness	21,00	42,90
Atzegi	7,50	15,00
Ciclo indoor 2 egun	16,90	44,90
Ciclo indoor 3 egun	21,20	57,90
Down igeriketa	7,50	15,00
Eskalada	28,10	56,10
Fitness	13,40	-
TRX	30,80	57,50
G.A.P.	21,20	57,90
Global training	30,80	57,50
Haurdunentzako ige.	29,10	61,10
Helduen igeriketa	32,10	64,30
Patinaia	30,80	57,50
Pilates	40,00	80,40
Terapeutika	41,80	83,60
Zumba	21,80	60,00

Hilabeteko kuota / Cuota mensual

haurrak
niñ@s

	bazkideak	ez bazkideak
Eskalada	28,10	56,10
Gazte aerobic	16,40	44,90
Haur igeriketa	21,20	55,70
Haurtxoen igeriketa	40,00	80,40
Judo haurrak (pro)	28,50	56,80
Judo haurrak (has)	21,40	42,90
Tenisa (egun bat)	28,80	33,90
Tenisa (bi egun)	49,90	57,50

Hilabeteko kuota / Cuota mensual

ESKU3759bb2-1164-40de-a03a-f9f3ed1b7041

Abonatuak. eperik gabeko abonoak
Abonados. abonos indefinidos

abono bakarra abono unico	hilabetea mes
heldua / adulto	29,00
haurra / infantil	14,50
familia	43,40
gazte txartela / carnet joven	18,80
adinekoak / mayores	18,80
federatuak / federados	18,80

Haurren matrikula abono bakarrerako 19,40 €
Matrícula infantil para abono individual
Bestelakoen matrikula 86,80 €
Matrícula para el resto

Matrikularik gabeko iraupen mugatuko abonuak
Abonos de duración limitada sin matrícula

	uda (eka.- ira.) verano (jun - sep)	hilabetea mes
heldua / adulto	147,70	86,80
haurra / infantil	73,80	42,80
familia	221,40	130,10
gazte txartela / carnet joven	95,90	56,40
adinekoak / mayores	95,90	56,40
federatuak / federados		56,40

Abonatuak ez direnentzat kirolgunera sarrerak
Entradas al complejo deportivo para los no socios

heldua / adulto: 11,50 € haurra / infantil: 5,80 €

Oharra: Bazkidetzan eta ikastaroetan izen ematea mugagabea da. Baja emateko hilabetea hasi aurretik jakinarazi behar da.

Nota: La inscripción como abonado y en las actividades es indefinida. Para hacer efectiva la baja hay que comunicarlo antes del comienzo del mes.

igerileku klimatizatuak (aisirako, irakaskuntza eta haurrentzako igerilekuak, jacuzzia eta hidroterapia gunea), tobogana, terma gunea (sauna finlandiarra, infragorri sauna, lurrin bainua, izotz iturria, dutxa sekuentzialak eta etzaulki termikoak), estaligabeko igerilekuak, fitness zentrua, pabiloia, frontoia, squashak, arrokadromoa, mahai tenisa, arku tiroketa gela, tatamia, balio anitzeko gelak eta batzar aretoa.

Heldua:18 urtetik aurrera.
Haurra: 18 urte bitartean.
Familia: Bizikidetasun unitatea 20 urte bitarteko seme/alabekin. Seme/alabarik gabeko unitaterik ez da onartuko.
Gazte Txartela: Gazte Txartela eguneratuta duten 18 - 26 urte bitarteko gazteak.
Adinekoak: 60 urterik aurrerakoak.
Federatuak: Kirolaren Udal Erakundearekin horrela hitzartuta duten kirol elkarteko partaideak.

Adulto: Mayores de 18 años.
Infantil: Hasta los 18 años.
Familia: Unidad familiar con hijos hasta los 20 años. Las unidades sin hijos no se aceptarán.
Carnet Joven: Jovenes entre 18 y 26 años que tengan actualizado su Carnet Joven.
Mayores: A partir de los 60 años.
Federados: Los miembros de los clubs deportivos que así lo hayan acordado con el Instituto Municipal del Deporte.

(*) TENISA
Saioen antolakuntza, talde bakoitzaren mailaren araberakoa izango da: hastapena, hobekuntza, lehiaketa, kirol egokitua....

Antzizar kiroldegia

Igartza Oleta nº 3 Beasain
t. 943 887 900
info@antzizar.net
www.antzizar.net

2022

Urtarrila

A	A	A	O	O	L	I
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Otsaila

A	A	A	O	O	L	I
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Martxoa

A	A	A	O	O	L	I
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Apirila

A	A	A	O	O	I	I
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Maiatza

A	A	A	O	O	L	I
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ekaina

A	A	A	O	O	L	I
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Uztaila

A	A	A	O	O	I	I
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abuztua

A	A	A	O	O	L	I
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Iraila

A	A	A	O	O	L	I
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Urria

A	A	A	O	O	L	I
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Azaroa

A	A	A	O	O	L	I
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Abendua

A	A	A	O	O	L	I
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 7:00 - 22:00
- 9:00 - 20:00
- 9:00 - 14:00
- 10:00 - 20:00
- EZ DAGO IKASTARORIK / NO HAY CURSILLOS
- 8:00 - 20:00 EZ DAGO IKASTARORIK / NO HAY CURSILLOS
  11 – 13 / 17 – 19 TOBOGANA
- ITXITA / CERRADO

Egiaztapen Kode Segurua/Código Seguro de Verificación: **ESKU33759bb2-11b4-40de-a03a-f9f3ed1b7041**

Dokumentu elektroniko honen paperezko kopiaren osotasuna eta sinadura egiaztatzeko, sar ezazu egiaztapen kode segurua egoitza elektronokoan: ***https://uzt.gipuzkoa.eus?De=01910***

Compruebe la integridad y firma de la copia en papel de este documento electrónico, introduciendo el código seguro de verificación en la sede electrónica: ***https://uzt.gipuzkoa.eus?De=01910***